

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 14. do 18. oktober 2024

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 14. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G,J)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučna juha, špageti po milansko (G,J), zelena solata
Malica: Riževi vafliji, sadje

TOREK, 15. 10. 2024

Zajtrk : Tunin namaz (M,R), sončnični kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik - sveže kumare, korenje, zelena paprika
Kosilo: Špinačna juha, ragu s telečjim mesom (G), polenta, zeljna solata
Malica: BIO jabolko*

SREDA, 16. 10. 2024

Zajtrk : Rženi kruh (G), brokolijev namaz (M,J), lipov čaj z medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž brez mesa, kruh (G), čokoladni biskvit z vaniljevo kremo (M,J,G)
Malica: Kaki, grisini (G)

ČETRTEK, 17. 10. 2024

Zajtrk : Surovo maslo (M), slivova marmelada, graham kruh (G), BIO mleko (M)*
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrovtova juha, puran v omaki (G), dušen riž, rdeča pesa v solati
Malica: Polnozrnati piškoti (G), sadje

PETEK, 18. 10. 2024

Zajtrk : Kakijeva skutna pena (M), ovsen kruh (G), breskov čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (M), pečen ribji file postrvi (R), cvetačni pire krompir (M)
Malica: Koruzni kruh(G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 14. do 18. oktober 2024

(starost: od 1. do 2. leta)

PONEDELJEK, 14. 10. 2024

Zajtrk : Mlečni močnik (M,G,J)
Malica: Sadni krožnik /sadna kaša
Kosilo: Bučna juha, **testenine po milansko (G,J)**, dušena cvetača
Malica: Riževi vafliji, sadje

TOREK, 15. 10. 2024

Zajtrk : Prosena kaša na mleku (M) ali tunin namaz (M,R), sončnični kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik - sveže kumare, korenje, zelena paprika/kaša
Kosilo: Zelenjavna kremna juha, **ragu s telečjim mesom (G)**, polenta, kuhan korenček v solati
Malica: BIO jabolko*

SREDA, 16. 10. 2024

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali rženi kruh (G) brokolijev namaz (M,J), lipov čaj z medom
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Krompirjev golaž brez mesa, kruh (G), čokoladni biskvit z vaniljevo kremo (G,M,J), voda
Malica: Kaki, grisini s semeni (G)

ČETRTEK, 17. 10. 2024

Zajtrk : Ajdovi vlivanci na mleku (M) ali surovo maslo (M), slivova marmelada, graham kruh (G), BIO mleko (M)*
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Ohrovtova juha, puran v omaki (G), dušen riž, rdeča pesa v solati
Malica: Polnozrnat piškoti (G), sadje

PETEK, 18. 10. 2024

Zajtrk : Pšenični zdrob na mleku (M,G) ali kakijeva skutna pena (M), ovsen kruh (G), breskov čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (M), mleti som v omaki (R), cvetačni pire krompir (M)
Malica: Koruzni kruh (G), sadje/sadna kaša

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

